

## COVID-19: MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y LIMPIEZA EN VIVIENDAS

El Colegio Oficial de Administradores de Fincas de la Región de Murcia (COAFMU) recomienda unas indicaciones de prevención e higiene a seguir por los vecinos en sus viviendas para intentar evitar el contagio y propagación del coronavirus, en consonancia con las medidas recogidas en el RD 463/2020 de Estado de Alarma aprobado por el Gobierno el pasado 14 de Marzo.



- Descalzarse dejando el calzado junto a la puerta de entrada.



- Limpiar bien las extremidades de las mascotas después de sacarles a dar un paseo.



- Ventilar generosamente las estancias de las viviendas entre media y una hora al día, cerrando, en su caso, las válvulas de los radiadores.



- Desinfección de todos los útiles de limpieza y protección, con solución de agua (98%) y lejía (2 %).



- En la manipulación de alimentos usar guantes de látex, nitrilo y vinilo.



- Lavado frecuente de manos y aplicación de geles alcohólicos, siempre, al menos, después de salidas al exterior, antes de manipular alimentos, antes y después de usar útiles de limpieza y antes de acostarse.



- Si se pide comida a domicilio, al manipular dinero en efectivo, lavar las manos antes del pago y después de manera inmediata.



- Separa los objetos que no necesites en casa (llaves o cartera) y déjalos en una caja cerca de la puerta.



- Desinfecta los otros objetos que hayas usado fuera (móvil, gafas), usa pañuelos desechables y solución alcohólica, o agua y jabón

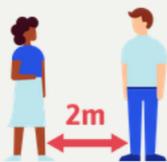


- Si has estado en un ambiente cerrado con más personas, separa la ropa que hayas usado, sin sacudirla. Ciérrala y no la saques hasta volver a usarla para salir o hasta lavarla con agua caliente. Sécala bien. Lávate bien las manos después de manipularla.

## RECOMENDACIONES SANITARIAS BÁSICAS



Si tienes síntomas quédate en casa y aíslate en tu habitación.



Mantener 2 metros de distancia entre las personas.



Lavarse la manos meticulosamente.



Evitar tocarse ojos, nariz y boca.



Usar pañuelos desechables.



Cubrir boca y nariz con el codo flexionado al toser o estornudar.



Trabajar a distancia siempre que sea posible.

**#QUÉDATEENCASA #COVID19  
#ESTEVIRUSLOPARAMOSTODOS #AFCOLEGIADOS**

**WWW.COAFMU.ORG**

